



TANGO-LIFE: quando il tango diventa benessere, inclusione e vita condivisa

Se la danza non parlasse solo di passi, ma di relazioni? Se la musica non accompagnasse soltanto il movimento, ma creasse connessioni? È da queste considerazioni che nasce **TANGO-LIFE** (Project 101185089 — TANGO-LIFE), un progetto co-finanziato dall'Unione Europea nell'ambito del programma ERASMUS+, che mette **il tango al servizio del benessere, dell'inclusione e della qualità della vita di persone con disabilità intellettiva, disturbi mentali e altre fragilità**. Un progetto che guarda allo **sport** e alla **danza, nello specifico al tango**, come **strumenti di cura, partecipazione e dignità**, in linea con i valori europei di uguaglianza, inclusione e promozione di stili di vita sani per tutti.

Il progetto è guidato da Maendeleo for Children APS (Italia) insieme agli altri partner italiani Fede in Azione Cooperativa Sociale e Live your Dance, al partner sloveno Društvo za kulturo inkluzije e al partner spagnolo Ibonis European Research Projects. Su www.tangolife.eu puoi trovare tutte le informazioni specifiche sul progetto e i partner.

Quando il tango diventa terapia: corpo, emozioni e relazioni in movimento

La tango terapia è molto più di un'attività fisica. È un **approccio olistico** che agisce contemporaneamente su più livelli:

- Fisico: migliora equilibrio, postura, coordinazione e fluidità del movimento
- Emotivo: sostiene l'autostima, l'umore, la motivazione
- Relazionale: rafforza le capacità di comunicazione, la fiducia nell'altro e il senso di appartenenza.

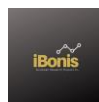
Il tango richiede **ascolto e connessione**, è una danza che invita a sentire l'altro e se stessi, a riconoscere il proprio corpo in movimento e a scoprire nuove potenzialità. Proprio per questo, molti terapeuti europei e argentini lo riconoscono come uno **strumento riabilitativo efficace**, capace di produrre benefici concreti.

TANGO-LIFE volge al termine ma il suo obiettivo è sempre stato chiaro: migliorare il benessere di almeno 60 persone **attraverso lo sviluppo e l'implementazione di un modello riabilitativo basato sul tango, adattato alle esigenze specifiche delle persone con fragilità**, che promuova la partecipazione attiva e consapevole, combatta l'isolamento sociale, valorizzi la diversità come risorsa, contribuisca ad abbattere stereotipi e stigma legati alla disabilità.

Il progetto ha adottato un approccio intersettoriale, tra danza, salute/benessere ed educazione, generando effetti positivi e duraturi non solo per i beneficiari, ma anche per operatori, organizzazioni e comunità coinvolte.

Un'opportunità per gli operatori: formazione gratuita sulla Piattaforma EAV Point

Project 101185089 — TANGO-LIFE



**Co-funded by
the European Union**



TANGO-LIFE è anche **condivisione di competenze e crescita professionale**. Per questo, tutti gli **operatori, educatori, formatori e professionisti interessati** sono invitati a iscriversi alla [**pagina del corso su EAV**](#), dove sono disponibili **gratuitamente i materiali formativi del progetto**.

Un'occasione concreta per:

- Approfondire il modello riabilitativo basato sul tango
- Acquisire strumenti utili per lavorare con persone con disabilità intellettiva, disturbi mentali e altre fragilità
- Entrare in contatto con buone pratiche europee e approcci innovativi nel campo dello sport, della danza e della salute

Un invito ad apprendere, sperimentare e portare il valore di TANGO-LIFE anche nei propri contesti di lavoro!

Le mobilità di progetto: il tango che viaggia in Europa

Durante le mobilità in Italia, Slovenia e Spagna, TANGO-LIFE ha preso forma attraverso workshop e dimostrazioni pubbliche, veri e propri momenti di incontro tra partecipanti, operatori, caregiver e comunità locali.

Questi eventi non sono stati semplici performance ma esperienze condivise, dove il tango è diventato linguaggio comune, accessibile, inclusivo. Un modo concreto per mostrare che la danza può essere uno spazio sicuro, aperto e trasformativo per tutti.

I video dei workshop sono disponibili sul [**canale YouTube**](#), cui ti invitiamo ad iscriverti: un archivio prezioso di esperienze reali, che raccontano il progetto attraverso i volti e i movimenti delle persone coinvolte offrendo spunti formativi per operatori, educatori e professionisti e sensibilizzando sul valore della tango terapia come pratica inclusiva e replicabile.

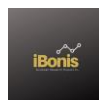
L'evento finale: un momento per incontrarsi e guardare al futuro

Il percorso di TANGO-LIFE culminerà con **l'evento finale del 27 febbraio 2026**, che si terrà a Roma e online su Zoom (il link sarà disponibile qualche giorno prima).

L'evento sarà composto da due parti principali:

- la **Conferenza Finale**: un'occasione aperta e partecipata per condividere i risultati del progetto, raccontare il modello sviluppato, riflettere sulle prospettive future della tango terapia e continuare a costruire reti e alleanze per un'Europa più inclusiva (sede in fase di definizione).

Project 101185089 — TANGO-LIFE



**Co-funded by
the European Union**



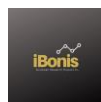
- Il **Workshop**: un'ultima **dimostrazione pubblica** che si svolgerà nel pomeriggio (dalle 14:30 circa) presso la sede di Live your Dance (Tangobar) in Via Macerata 9 - 00176 - Roma (Pigneto).

Ti invitiamo a partecipare, in presenza o a distanza, per celebrare con noi il movimento, le relazioni, le connessioni e il diritto di ogni persona al benessere. Ogni passo, quando è condiviso, può davvero fare la differenza.

TANGO-LIFE ci ricorda che prendersi cura di una persona non significa solo intervenire su un problema, ma creare reali possibilità di miglioramento e benessere, e con la tango-terapia il corpo si muove, l'emozione trova la sua voce e la relazione diventa forza. Perché il tango, in fondo, è vita!

Rimani aggiornato, tutte le news sull'evento finale saranno pubblicate sui canali social del progetto: [Facebook](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#).

Project 101185089 — TANGO-LIFE



Co-funded by
the European Union